



COVID-19
Kişisel Koruyucu Malzeme Kullanım Rehberi

Hacettepe Üniversitesi Erişkin ve Onkoloji Hastaneleri
İnfeksiyon Kontrol Komitesi

Kişisel Koruyucu Malzemeler

- Kişisel Koruyucu Malzemeler (KKM) : Sağlık çalışanlarını ve hastaları olası infeksiyon bulaşından korumak için kullanılan malzemelerdir.
- KKM'nin doğru endikasyonda kullanılması, doğru sıra ile giyilmesi ve çıkarılması son derece önemlidir.

Kişisel Koruyucu Malzeme (KKM) Kullanımı

Giyme Sırası

1. El Hijyeni



2. Önlük



3. Maske



4. Gözlük



5. Bone

6. Yüz Koruyucu



7. Eldiver



Çıkarma Sırası

Oda içerisinde çıkarılacaklar:

1. Eldiven



2. Önlük



3. El Hijyeni



Oda dışarısında çıkarılacaklar:

4. Yüz Koruyucu



5. Bone

6. El Hijyeni



7. Gözlük



8. El Hijyeni



9. Maske



10. El Hijyeni



İzolasyon

- Olası veya kesin olgular entübe veya non-invaziv mekanik ventilatörde izleniyorsa



sıkı temas ve solunum izolasyonu

- Diğer olası veya kesin olgular



sıkı temas ve damlacık izolasyonu

- İnfeksiyon Kontrol Komitesi tarafından izolasyon sonlandırılmadığı sürece; izolasyona devam edilir.

Kesin/Olası COVID-19 Olguları ile Temas Edecek Personel için Hazır Bulundurulması Gereken Kişisel Koruyucu Malzemeler

- Eldiven,
- Önlük (steril olmayan ve uzun kollu),
- Yüz koruyucu
- Gözlük
- Tıbbi maske (cerrahi maske),
- N95/FFP2 veya N99/FFP3 maske **(Sadece aerosolizasyona neden olan işlem sırasında)***,

yataklı sağlık kurumları tarafından yeterli miktarda hazır bulundurulmalı

-Tulum, bone, ayak koruyucu hasta bazında karar alınarak, özellikle hastanın vücut sıvı ve sekresyonları ile yoğun bir şekilde temasın olabileceği durumlarda kullanılabilir.

**Aerosolizasyona neden olan işlem;
aspirasyon, bronkoskopi ve bronkoskopik işlemler, entubasyon, solunum yolu numunesi alınması, nebülizatör ile ilaç verilmesi ve Non-invaziv mekanik ventilasyon*

Hacettepe Üniversitesi Erişkin Ve Onkoloji Hastaneleri Covid-19 Hastalığına Yönelik, Personel Ve Faaliyet Türüne Göre Kullanılması Önerilen Koruyucu Malzemeler^a

BEKLEME ALANI

Yer	Hedef Personel/ Hasta	Aktivite	Kişisel Koruyucu Malzeme (KKM) / İşlem Tipi	KKM Giyme Sırası	KKM Çıkarma Sırası	KKM'lerin tekrar kullanılması/uzaklaştırılması talimatı
Bekleme alanı	Solunum yolu semptomları olan hastalar	Her durumda	Hastanın tıbbi (cerrahi) maske takması sağlanmalıdır. Hasta en kısa zamanda izolasyon odasına veya diğer kişilerden ayrı bir alana alınmalıdır. Eğer bu mümkün değilse diğer hastalarla arasında en az 1 metre mesafe olacak şekilde bekletilmelidir.	1. El hijyeni 2. Tıbbi maske	1. Tıbbi maske 2. El hijyeni	Atık kutusuna atılır

ACİL TRİYAJ VE İLK DEĞERLENDİRME ALANLARI

Hedef Personel/ Hasta	Aktivite	Kişisel Koruyucu Malzeme (KKM) / İşlem Tipi	KKM Giyme Sırası	KKM Çıkarma Sırası	KKM'lerin tekrar kullanılması/uzaklaştırılması talimatı
Doktor Hemşire Sekreter	Hastayla doğrudan temas içermeyen ön değerlendirme ^c	En az 1 metre mesafeyi sağlayacak şekilde yapılmalıdır. Kişisel koruyucu ekipmana gerek yoktur.	---	---	---
		Eğer 1 metre mesafe korunamayacaksa tıbbi maske takılmalıdır	1. El hijyeni 2. Tıbbi maske	1. Tıbbi maske 2. El hijyeni	Maske Atık kutusuna atılır
	Ateş Ölçme	Tıbbi (Cerrahi) maske Önlük Eldiven Gözlük	1. El hijyeni 2. Önlük 3. Cerrahi maske 4. Gözlük 5. Eldiven giyilir	1. Eldiven (Odadan çıkmadan önce) 2. Önlük (Odadan çıkmadan önce) 3. El hijyeni sağlanır 4. Gözlük (Oda dışında çıkarılır) 5. El hijyeni sağlanır 6. Maske (Oda dışında çıkarılır) 7. El hijyeni sağlanır	Sırasıyla; 1. Eldiven tıbbi atığa atılır. 2. <u>Önlük tek kullanımlık ise</u> ; kontamine bölgelerine temas etmeden çıkarılarak oda içinde tıbbi atık kutusuna atılır. <u>Önlük kumaş ve tekrar kullanımlık ise</u> ; oda içinde bulunan önlük küfesinin içine atılır. Tekrar yıkanmak üzere küfede biriktirilerek çamaşırhaneye transferi sağlanır 3. Gözlük oda dışında bulunan ağız kapalı bir kaptaki dezenfekte edilmek üzere toplanır. Hexanios ile uygun konsantrasyonda hazırlanmış solüsyon içine daldırılarak 15 dakika dezenfekte edilip sonrasında durulanır. Kuruduktan sonra kapalı bir kaptaki bekletilir. İhtiyaç halinde dezenfekte edilmiş olanlar kullanılmalıdır. 4. Maske çıkarıldıktan sonra oda dışında bulunan tıbbi atık kovasına atılmalıdır.

KLİNİK-POLİKLİNİK SEKRETERLİKLERİ VE DANIŞMALAR

Hedef Personel/ Hasta	Aktivite	Kişisel Koruyucu Malzeme (KKM) / İşlem Tipi	KKM Giyme Sırası	KKM Çıkarma Sırası	KKM'lerin tekrar kullanılması/uzaklaştırılması talimatı
Sekreter Güvenlik görevlisi Bu alanda çalışan diğer personel	Hasta ile 1 metre mesafe korunacak şekilde teması	Kişisel koruyucu ekipmana gerek yoktur.	---	---	---
	1 metre mesafe korunamayacaksa	Tıbbi (Cerrahi) maske	1. El hijyeni 2. Tıbbi maske	1. Tıbbi maske 2. El hijyeni	Atık kutusuna atılır

HASTA ODASI / YOĞUN BAKIM ODASI

Hedef Personel/ Hasta	Aktivite	Kişisel Koruyucu Malzeme (KKM) / İşlem Tipi	KKM Giyme Sırası	KKM Çıkarma Sırası	KKM'lerin tekrar kullanılması/uzaklaştırılması talimatı
Hasta	Solunum sıkıntısı yoksa	Tıbbi (Cerrahi) maske	1. El hijyeni 2. Tıbbi maske	1. Tıbbi maske 2. El hijyeni	Tıbbi atığa atılır
Doktor Hemşire Fizyoterapist Yardımcı Hizmetli	Hastaya direk bakım verme (Hasta entübe değil/NIMV'de değil ve aerosol çıkaran işlem yapılmıyor ise)	Tıbbi (Cerrahi) maske (Hasta entübe ise N95 maskesi ^e) Önlük Eldiven Gözlük	1. El hijyeni 2. Önlük 3. Cerrahi maske 4. Gözlük 5. Eldiven giyilir	1. Eldiven (Odadan çıkmadan önce) 2. Önlük (Odadan çıkmadan önce) 3. El hijyeni sağlanır 4. Gözlük (Oda dışında çıkılır) 5. El hijyeni sağlanır 6. Maske (Oda dışında çıkılır) 7. El hijyeni sağlanır	Sırasıyla; 1. Eldiven tıbbi atığa atılır. 2. Önlük tek kullanımlık ise; kontamine bölgelerine temas etmeden çıkarılarak oda içinde tıbbi atık kutusuna atılır. Önlük kumaş ve tekrar kullanımlık ise; oda içinde bulunan önlük küfesinin içine atılır. Tekrar yıkanmak üzere küfede biriktirilerek çamaşırhaneye transferi sağlanır 3. Gözlük oda dışında bulunan ağız kapalı bir kapta tekrar dezenfekte edilmek üzere toplanır. Hexanios ile uygun konsantrasyonda hazırlanmış solusyon içine daldırılarak 15 dakika dezenfekte edilip sonrasında durulanır. Kuruduktan sonra kapaklı bir kapta bekletilir. İhtiyaç halinde dezenfekte edilmiş olanlar kullanılmalıdır. 4. Maske çıkarıldıktan sonra oda dışında bulunan tıbbi atık kovasına atılmalıdır.

HASTA ODASI / YOĞUN BAKIM ODASI / AMELİYAT ODASI

Hedef Personel/ Hasta	Aktivite	Kişisel Koruyucu Malzeme (KKM) / İşlem Tipi	KKM Giyme Sırası	KKM Çıkarma Sırası	KKM'lerin tekrar kullanılması/uzaklaştırılması talimatı
Doktor Hemşire Fizyoterapist Yardımcı Hizmetli	Damlacık çekirdeği: aerosol oluşturan işlemler (Ağız ve boğazdan numune alınması, Endotrakeal entübasyon/aspirasyon, CPR sırasında, Nebul ilaç uygulaması, Bronkoskopi, Non-invaziv mekanik ventilasyon uygulaması)	N95 maskesi ^e Eldiven Gözlük Yüz koruyucu Önlük Bone (Covid 19 testi pozitif ve entübe olan hastanın odasına giriliyorsa endikasyona göre tulum da giyilebilir)	1. El hijyeni 2. Önlük 3. N95 maskesi ^e 4. Gözlük 5. Bone 6. Yüz koruyucu 7. Eldiven giyilir	1. Eldiven (Odadan çıkmadan önce) 2. Önlük (Odadan çıkmadan önce) 3. El hijyeni sağlanır 4. Yüz koruyucu (<i>Oda dışında çıkarılır</i>) 5. Bone (Oda dışında çıkarılır) 6. Gözlük (Oda dışında çıkarılır) 7. El hijyeni sağlanır 8. Maske (Oda dışında çıkarılır) 9. El hijyeni sağlanır	Sırasıyla; 1. Eldiven tıbbi atığa atılır 2. Önlük tek kullanımlık ise; kontamine bölgelerine temas etmeden çıkarılarak oda içinde tıbbi atık kutusuna atılır. Önlük kumaş ve tekrar kullanımlık ise; oda içinde bulunan önlük küfesinin içine atılır. Tekrar yıkanmak üzere küfede biriktirilerek çamaşırhaneye transferi sağlanır 3.Yüz koruyucu ve gözlük oda dışında bulunan ağız kapalı bir kapta tekrar dezenfekte edilmek üzere toplanır. Hexanios ile uygun konsantrasyonda hazırlanmış solüsyon içine daldırılarak 15 dakika dezenfekte edilip sonrasında durulanır. Kuruduktan sonra kapaklı bir kapta bekletilir. İhtiyaç halinde dezenfekte edilmiş olanlar kullanılmalıdır. 4. Bone çıkarıldıktan sonra oda dışında bulunan tıbbi atık kovasına atılmalıdır. 5. Maske çıkarıldıktan sonra oda dışında bulunan tıbbi atık kovasına atılmalıdır.

HASTA ODASI / YOĞUN BAKIM ODASI / AMELİYAT ODASI

Hedef Personel/ Hasta	Aktivite	Kişisel Koruyucu Malzeme (KKM) / İşlem Tipi	KKM Giyme Sırası	KKM Çıkarma Sırası	KKM'lerin tekrar kullanılması/uzaklaştırılması talimatı
Doktor Hemşire Yardımcı Hizmetli	Hastanın hastane içinde transferi sırasında	Tıbbi (Cerrahi) maske (Hasta entübe ise N95 maskesi ^e) Önlük Eldiven Gözlük	1. El hijyeni 2. Önlük 3. Tıbbi (Cerrahi) maske(hasta entübe ise N95 maskesi ^e) 4. Gözlük 5. Eldiven giyilir	1. Eldiven (Odadan çıkmadan önce) 2. Önlük (Odadan çıkmadan önce) 3. El hijyeni sağlanır 4. Gözlük (Oda dışında çıkarılır) 5. El hijyeni sağlanır 6. Maske (Oda dışında çıkarılır) 7. El hijyeni sağlanır	Sırasıyla; 1. Eldiven tıbbi atığa atılır 2. Önlük tek kullanımlık ise; kontamine bölgelerine temas etmeden çıkarılarak oda içinde tıbbi atık kutusuna atılır. Önlük kumaş ve tekrar kullanımlık ise; oda içinde bulunan önlük küfesinin içine atılır. Tekrar yıkanmak üzere küfede biriktirilerek çamaşırhaneye transferi sağlanır 3. Gözlük oda dışında bulunan ağız kapalı bir kaptaki tekrar dezenfekte edilmek üzere toplanır. Hexanios ile uygun konsantrasyonda hazırlanmış solusyon içine daldırılarak 15 dakika dezenfekte edilip sonrasında durulanır. Kuruduktan sonra kapaklı bir kaptaki bekletilir. İhtiyaç halinde dezenfekte edilmiş olanlar kullanılmalıdır. 4. Maske çıkarıldıktan sonra oda dışında bulunan tıbbi atık kovasına atılmalıdır

HASTA ODASI / YOĞUN BAKIM ODASI / AMELİYAT ODASI

Hedef Personel/ Hasta	Aktivite	Kişisel Koruyucu Malzeme (KKM) / İşlem Tipi	KKM Giyme Sırası	KKM Çıkarma Sırası	KKM'lerin tekrar kullanılması/uzaklaştırılması talimatı
Temizlik personeli	Hasta odasına girerken	Tıbbi (Cerrahi) maske Önlük Eldiven Gözlük veya Yüz koruyucu (eğer organik materyal veya kimyasal sıçrama riski varsa)	1.El hijyeni 2. Önlük 3.Tıbbi (Cerrahi) maske 4. Gözlük veya Yüz koruyucu 5. Eldiven giyilir	1. Eldiven (Odadan çıkmadan önce) 2. Önlük (Odadan çıkmadan önce) 3. El hijyeni sağlanır 4. Gözlük veya Yüz koruyucu (Oda dışında çıkarılır) 5. El hijyeni sağlanır 6. Maske (Oda dışında çıkarılır) 7. El hijyeni sağlanır	Sırasıyla; 1. Eldiven tıbbi atığa atılır 2. <u>Önlük tek kullanımlık ise;</u> kontamine bölgelerine temas etmeden çıkarılarak oda içinde tıbbi atık kutusuna atılır. <u>Önlük kumaş ve tekrar kullanımlık ise;</u> oda içinde bulunan önlük küfesinin içine atılır. Tekrar yıkanmak üzere küfede biriktirilerek çamaşırhaneye transferi sağlanır 3. Gözlük veya Yüz koruyucu oda dışında bulunan ağzı kapalı bir kapta tekrar dezenfekte edilmek üzere toplanır. Hexioanos ile uygun konsantrasyonda hazırlanmış solüsyon içine daldırılarak 15 dakika dezenfekte edilip sonrasında durulanır. Kuruduktan sonra kapaklı bir kapta bekletilir. İhtiyaç halinde dezenfekte edilmiş olanlar kullanılmalıdır. 4. Maske çıkarıldıktan sonra oda dışında bulunan tıbbi atık kovasına atılmalıdır

HASTA ODASI / YOĞUN BAKIM ODASI

Hedef Personel/ Hasta	Aktivite	Kişisel Koruyucu Malzeme (KKM) / İşlem Tipi	KKM Giyme Sırası	KKM Çıkarma Sırası	KKM'lerin tekrar kullanılması/uzaklaştırılması talimatı
Portbale Teknikeri EKG Teknikeri	Hasta odasına girerken	Tıbbi (Cerrahi) maske Önlük Eldiven Gözlük veya Yüz koruyucu (eğer organik materyal veya kimyasal sıçrama riski varsa)	1.El hijyeni 2. Önlük 3. Cerrahi maske 4. Gözlük veya Yüz koruyucu 5. Eldiven giyilir	1. Eldiven (Odadan çıkmadan önce) 2. Önlük (Odadan çıkmadan önce) 3. El hijyeni sağlanır 4. Gözlük veya Yüz koruyucu (Oda dışında çıkarılır) 5. El hijyeni sağlanır 6. Maske (Oda dışında çıkarılır) 7. El hijyeni sağlanır	Sırasıyla; 1. Eldiven tıbbi atığa atılır 2. <u>Önlük tek kullanımlık ise</u> ; kontamine bölgelerine temas etmeden çıkarılarak oda içinde tıbbi atık kutusuna atılır. <u>Önlük kumaş ve tekrar kullanımlık ise</u> ; oda içinde bulunan önlük küfesinin içine atılır. Tekrar yıkanmak üzere küfede biriktirilerek çamaşırhaneye transferi sağlanır 3. Gözlük veya Yüz koruyucu oda dışında bulunan ağız kapalı bir kaptaki tekrar dezenfekte edilmek üzere toplanır. Hexioanos ile uygun konsantrasyonda hazırlanmış solusyon içine daldırılarak 15 dakika dezenfekte edilip sonrasında durulur. Kuruduktan sonra kapalı bir kaptaki bekletilir. İhtiyaç halinde dezenfekte edilmiş olanlar kullanılmalıdır. 4. Maske çıkarıldıktan sonra oda dışında bulunan tıbbi atık kovasına atılmalıdır

HASTA ODASI / YOĞUN BAKIM ODASI

Hedef Personel/ Hasta	Aktivite	Kişisel Koruyucu Malzeme (KKM) / İşlem Tipi	KKM Giyme Sırası	KKM Çıkarma Sırası	KKM'lerin tekrar kullanılması/uzaklaştırılması talimatı
Ziyaretçiler ^b	Hasta odasına girerken	Tıbbi maske Önlük Eldiven	1.El hijyeni 2. Önlük 3. Cerrahi maske 4. Eldiven giyilir	1. Eldiven (Odadan çıkmadan önce) 2. Önlük (Odadan çıkmadan önce) 3. El hijyeni sağlanır 4. Maske (Oda dışında çıkılır) 5. El hijyeni sağlanır	Sırasıyla; 1. Eldiven tıbbi atığa atılır 2. <u>Önlük tek kullanımlık ise</u> ; kontamine bölgelerine temas etmeden çıkarılarak oda içinde tıbbi atık kutusuna atılır. <u>Önlük kumaş ve tekrar kullanımlık ise</u> ; oda içinde bulunan önlük küfesinin içine atılır. Tekrar yıkanmak üzere küfede biriktirilerek çamaşırhaneye transferi sağlanır. 3. Maske çıkarıldıktan sonra oda dışında bulunan tıbbi atık kovasına atılmalıdır.

HASTA GEÇİŞİNİN OLDUĞU TÜM DİĞER ALANLAR (Klinikler, Koridorlar Gibi)

Hedef Personel/ Hasta	Aktivite	Kişisel Koruyucu Malzeme (KKM) / İşlem Tipi	KKM Giyme Sırası	KKM Çıkarma Sırası	KKM'lerin tekrar kullanılması/uzaklaştırılması talimatı
Sağlık personeli dahil tüm personel	Hastayla temas sağlamayacak tüm aktiviteler	Kişisel koruyucu ekipmana gerek yoktur.	---	---	---

MOLEKÜLER MİKROBİYOLOJİ LABORATUVARI

Hedef Personel/ Hasta	Aktivite	Kişisel Koruyucu Malzeme (KKM) / İşlem Tipi	KKM Giyme Sırası	KKM Çıkarma Sırası	KKM'lerin tekrar kullanılması/uzaklaştırılması talimatı
Laboratuvar teknisyeni	Solunum örnekleri çalışılırken	N95 maskesi ^e Önlük Eldiven Gözlük Yüz koruyucu Bone	1. El hijyeni 2. Önlük 3. N95 maskesi ^e 4. Gözlük 5. Bone 6. Yüz koruyucu 7. Eldiven giyilir	1. Eldiven (Odadan çıkmadan önce) 2. Önlük (Odadan çıkmadan önce) 3. El hijyeni sağlanır 4. Yüz koruyucu (Oda dışında çıkarılır) 5. Bone (Oda dışında çıkarılır) 6. Gözlük (Oda dışında çıkarılır) 7. El hijyeni sağlanır 8. Maske (Oda dışında çıkarılır) 9. El hijyeni sağlanır	Sırasıyla; 1. Eldiven tıbbi atığa atılır 2. Önlük tek kullanımlık ise; kontamine bölgelerine temas etmeden çıkarılarak oda içinde tıbbi atık kutusuna atılır. Önlük kumaş ve tekrar kullanımlık ise; oda içinde bulunan önlük küfesinin içine atılır. Tekrar yıkanmak üzere küfede biriktirilerek çamaşırhaneye transferi sağlanır. 3. Yüz koruyucu ve gözlük oda dışında bulunan ağız kapalı bir kapta tekrar dezenfekte edilmek üzere toplanır. Hexanios ile uygun konsantrasyonda hazırlanmış solüsyon içine daldırılarak 15 dakika dezenfekte edilip sonrasında durulanır. Kuruduktan sonra kapaklı bir kapta bekletilir. İhtiyaç halinde dezenfekte edilmiş olanlar kullanılmalıdır. 4. Bone çıkarıldıktan sonra oda dışında bulunan tıbbi atık kovasına atılmalıdır. 5. Maske çıkarıldıktan sonra oda dışında bulunan tıbbi atık kovasına atılmalıdır.

OFİS ALANLARI

Hedef Personel/ Hasta	Aktivite	Kişisel Koruyucu Malzeme (KKM) / İşlem Tipi	KKM Giyme Sırası	KKM Çıkarma Sırası	KKM'lerin tekrar kullanılması/uzaklaştırılması talimatı
Sağlık personeli dahil tüm personel	Hastalarla temas gerektirmeyen tüm idari görevler	Kişisel koruyucu ekipmana gerek yoktur.	---	---	---

İNFEKSİYON HASTALIKLARI POLİKLİNİĞİ

Hedef Personel/ Hasta	Aktivite	Kişisel Koruyucu Malzeme (KKM) / İşlem Tipi	KKM Giyme Sırası	KKM Çıkarma Sırası	KKM'lerin tekrar kullanılması/uzaklaştırılması talimatı
Doktor Hemşire	Solunum yolu semptomları olan hastanın muayenesi sirasında	Tıbbi maske (Örnek alınacaksa N95 maskesi ^e) Önlük Eldiven Gözlük Yüz koruyucu	1.El hijyeni 2. Önlük 3. Cerrahi maske(Örnek alınacaksa N95 maskesi ^e) 4. Gözlük 5. Yüz koruyucu 6. Eldiven giyilir	1. Eldiven (Odadan çıkmadan önce) 2. Önlük (Odadan çıkmadan önce) 3. El hijyeni sağlanır 4. Yüz koruyucu (Oda dışında çıkarılır) 5. Gözlük (Oda dışında çıkarılır) 6. El hijyeni sağlanır 7. Maske (Oda dışında çıkarılır) 8. El hijyeni sağlanır	Sırasıyla; 1. Eldiven tıbbi atığa atılır. 2. Önlük tek kullanımlık ise; kontamine bölgelerine temas etmeden çıkarılarak oda içinde tıbbi atık kutusuna atılır. Önlük kumaş ve tekrar kullanımlık ise; oda içinde bulunan önlük küfesinin içine atılır. Tekrar yıkamak üzere küfede biriktirilerek çamaşırhaneye transferi sağlanır. 3. Gözlük ve yüz koruyucu oda dışında bulunan ağız kapalı bir kapta tekrar dezenfekte edilmek üzere toplanır. Hexioanos ile uygun konsantrasyonda hazırlanmış solusyon içine daldırılarak 15 dakika dezenfekte edilip sonrasında durulanır. Kuruduktan sonra kapalı bir kapta bekletilir. İhtiyaç halinde dezenfekte edilmiş olanlarkullanılmalıdır. 4. Cerrahi Maske çıkarıldıktan sonra oda dışında bulunan tıbbi atık kovasına atılmalıdır.

İNFEKSİYON HASTALIKLARI POLİKLİNİĞİ

Hedef Personel/ Hasta	Aktivite	Kişisel Koruyucu Malzeme (KKM) / İşlem Tipi	KKM Giyme Sırası	KKM Çıkarma Sırası	KKM'lerin tekrar kullanılması/uzaklaştırılması talimatı
Solunum yolu semptomları olan hastalar	Her durumda	Hasta tolere edebiliyorsa tıbbi maske takması sağlanmalı	1. El hijyeni 2. Tıbbi maske	1. Tıbbi maske 2. El hijyeni	Atık kutusuna atılır
Solunum yolu semptomları olmayan hastalar	Her durumda	KKM gerekli değildir.			

İNFEKSİYON HASTALIKLARI POLİKLİNİĞİ

Hedef Personel/ Hasta	Aktivite	Kişisel Koruyucu Malzeme (KKM) / İşlem Tipi	KKM Giyme Sırası	KKM Çıkarma Sırası	KKM'lerin tekrar kullanılması/uzaklaştırılması talimatı
Temizlik personeli	Solunum yolu semptomları olan hastaların muayene edildiği odalarda	Tıbbi (cerrahi) maske Önlük İş eldiveni Gözlük veya Yüz koruyucu (eğer organik materyal veya kimyasal sıçrama riski varsa)	1.El hijyeni 2. Önlük 3. Cerrahi maske 4. Gözlük veya Yüz koruyucu 5. Eldiven giyilir	1. Eldiven (Odadan çıkmadan önce) 2. Önlük (Odadan çıkmadan önce) 3. El hijyeni sağlanır 4. Gözlük veya Yüz koruyucu (Oda dışında çıkarılır) 5. El hijyeni sağlanır 6. Maske (Oda dışında çıkarılır) 7. El hijyeni sağlanır	Sırasıyla; 1. Eldiven tıbbi atığa atılır. 2. <u>Önlük tek kullanımlık ise</u> ; kontamine bölgelerine temas etmeden çıkarılarak oda içinde tıbbi atık kutusuna atılır. <u>Önlük kumaş ve tekrar kullanımlık ise</u> ; oda içinde bulunan önlük küfesinin içine atılır. Tekrar yıkanmak üzere küfede biriktirilerek çamaşırhaneye transferi sağlanır 3. Gözlük veya yüz koruyucu oda dışında bulunan ağzı kapalı bir kaptaki tekrar dezenfekte edilmek üzere toplanır. Gözlükler/yüz koruyucu Hexioanos ile uygun konsantrasyonda hazırlanmış solusyon içine daldırılarak 15 dakika dezenfekte edilip sonrasında durulanır. Kuruduktan sonra kapaklı bir kaptaki bekletilir. İhtiyaç halinde dezenfekte edilmiş bu gözlükler kullanılmalıdır. 4. Maske çıkarıldıktan sonra oda dışında bulunan tıbbi atık kovasına atılmalıdır.

İDARİ OFİSLER

Hedef Personel/ Hasta	Aktivite	Kişisel Koruyucu Malzeme (KKM) / İşlem Tipi	KKM Giyme Sırası	KKM Çıkarma Sırası	KKM'lerin tekrar kullanılması/uzaklaştırılması talimatı
Sağlık personeli dahil tüm personel	İdari görevler	KKM gerekli değildir.	---	---	---

TÜM ALANLAR

Hedef Personel/ Hasta	Aktivite	Kişisel Koruyucu Malzeme (KKM) / İşlem Tipi	KKM Giyme Sırası	KKM Çıkarma Sırası	KKM'lerin tekrar kullanılması/uzaklaştırılması talimatı
Yardımcı Hizmetli	COVID-19 hastalığı için alınan numunenin laboratuvara transferi	Eldiven Cerrahi maske	Numunenin transferinden önce El hijyeni Cerrahi maske Eldiven	Numunenin transferi tamamlandıktan sonra 1. Eldiven 2. El hijyeni 3. Cerrahi Maske 4. El hijyeni	Sırasıyla; 1. Eldiven tıbbi atığa atılır 2. Maske çıkarıldıktan sonra oda dışında bulunan tıbbi atık kovasına atılmalıdır

RADYOLOJİ ÜNİTELERİNDEKİ BT ALANI

Hedef Personel/ Hasta	Aktivite	Kişisel Koruyucu Malzeme (KKM) / İşlem Tipi	KKM Giyme Sırası	KKM Çıkarma Sırası	KKM'lerin tekrar kullanılması/uzaklaştırılması talimatı
Doktor Hemşire Radyoloji Teknikeri	Hasta entübe değil ise	<p>Tıbbi (cerrahi) maske Önlük Eldiven Gözlük veya Yüz koruyucu (eğer organik materyal veya kimyasal sıçrama riski varsa)</p> <p><u>(Hasta Entübe ise; N95 maskesi^e giyen transferden sorumlu sağlık personeli solunum yolu problemlerine müdahale eder)</u></p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. El hijyeni 2. Önlük 3. Cerrahi maske 4. Gözlük veya Yüz koruyucu 5. Eldiven giyilir 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Eldiven (Odadan çıkmadan önce) 2. Önlük (Odadan çıkmadan önce) 3. El hijyeni sağlanır 4. Gözlük veya Yüz koruyucu (Oda dışında çıkarılır) 5. El hijyeni sağlanır 6. Maske (Oda dışında çıkarılır) 7. El hijyeni sağlanır 	<p>Sırasıyla;</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Eldiven tıbbi atığa atılır. 2. <u>Önlük tek kullanımlık ise</u>; kontamine bölgelerine temas etmeden çıkarılarak oda içinde tıbbi atık kutusuna atılır. <u>Önlük kumaş ve tekrar kullanımlık ise</u>; oda içinde bulunan önlük küfesinin içine atılır. Tekrar yıkanmak üzere küfede biriktirilerek çamaşırhaneye transferi sağlanır. 3. Gözlük veya yüz koruyucu oda dışında bulunan ağız kapalı bir kaptaki tekrar dezenfekte edilmek üzere toplanır. Hexioanos ile uygun konsantrasyonda hazırlanmış solusyon içine daldırılarak 15 dakika dezenfekte edilip sonrasında durulanır. Kuruduktan sonra kapaklı bir kaptaki bekletilir. İhtiyaç halinde dezenfekte edilmiş olanlar kullanılmalıdır. 4. Cerrahi Maske çıkarıldıktan sonra oda dışında bulunan tıbbi atık kovasına atılmalıdır

TABLODAKİ ÖNEMLİ NOKTALAR VE AÇIKLAMALARI

- a** : Uygun KKM kullanımına ek olarak sık el hijyeni ve solunum hijyeni her zaman uygulanmalıdır. KKM kullanımdan sonra tıbbi atık kutusuna atılmalı, KKM takmadan önce ve de taktıktan sonra el hijyeni uygulanmalıdır.
- b** : Ziyaretçiye izin verilmez. Zorunlu hallerde COVID-19 hasta odasına girmeleri gerekiyorsa, KKM'yi takıp çıkarmaları ve KKM'yi takmadan önce ve sonra el hijyeni uygulamaları hakkında bir sağlık çalışanı tarafından bilgilendirilmeli ve denetlenmelidir.
- c** : Bu kategori, en az 1 m mesafeyi korurken dokunmasız termometreler, termal görüntüleme kameraları kullanmayı; sınırlı gözlem ve sorgulamayı içerir.
- d** : Acil müdahale ekibinde görev alanlar kendilerini korumak için el hijyeni ve KKM'yi nasıl takıp çıkaracakları konusunda eğitilmelidir.
- e**. **N95 maskeleri dış yüzeyi üzerinde cerrahi maske veya yüz siperliği ile beraber kullanıldıysa maske ile temas öncesi ve sonrası el hijyeni sağlanması koşulu ile ; hiç çıkarmaksızın kullanımda en fazla 8 saat, aralıklı kullanımda ise en fazla 5 kez kullanılabilir**

Hasta Odasının Özellikleri

- Hastalar tek kişilik, özel banyosu ve tuvaleti olan, kapatılabilir kapısı olan bir odada izlenmeli
- Tek kişilik odalar bulunmadığı durumlarda **kesin COVID-19** vakaları aynı odada kohort edilebilir, ancak **olası COVID-19** vakalarının ayrı yatırılması tercih edilmeli
- Zorunlu hallerde ise olası COVID-19 vakaları aynı odada hasta yatakları en az 1 m aralıklı olacak şekilde yerleştirilmeli
- Kohorta dahil edilen (aynı odayı paylaşan) olası hastalar tıbbi maske kullanmalı

Kullanılacak tıbbi malzemeler

- Hastaya özel olmalı
- Oda dışına çıkarılmamalı
- Hastalar arasında ortak malzeme kullanımına izin verilmemeli
- Eğer kullanılacak ekipman (örn. steteskop, ateş ölçer) birden fazla hastada kullanılıyor ise her hasta kullanımında sonra temizlenmeli ve
- Alkol içeren hızlı yüzey dezenfektanı / köpük içeren hassas yüzey dezenfektanı ile dezenfekte edilmeli

Hastanın Transferi

- Tıbbi olarak gerekmedikçe hastaların odadan veya alandan başka bir alana taşınmasından kaçınılmalı
- Olası COVID-19 hastaları için belirlenmiş portatif X-ray cihazı ve/veya diğer önemli tanı cihazları kullanılmalı
- Ancak portatif tanı cihazları yoksa hasta tıbbi maske takılı halde(hasta entübe değilse), sıkı temas ve damlacık izolasyon önlemleri alınarak, diğer hastalar ve ziyaretçiler ile teması en aza indirecek şekilde transfer edilir

Hastanın Transferi

- Entübe olmayan hastanın taşınması sırasında hastaya cerrahi maske takılmalı, görev alan sağlık personeli cerrahi maske, önlük, gözlük, eldiven kullanmalı, el hijyenine özen gösterilmeli. Hastanın genel durumuna göre aerosolizasyon oluşturabilecek bir durumu varsa N95/FFP2 maske ve gözlük yanında bulundurmalı.
- Entübe olan hastanın taşınması sırasında görev alan sağlık personeli N95/FFP2 maske, gözlük, önlük, eldiven kullanmalı, el hijyenine özen gösterilmeli.

Hasta Odasına Giriş ve Ziyaretçiler

- Hasta odasına girişler sınırlandırılmalı, sadece hastanın bakımından sorumlu olan ve girişi gerekli olan personelin odaya girişine izin verilmeli
- Hasta ziyaretçileri yasaklanmalı ve refakatçi gerekli ise tek kişi ile kısıtlanmalı

Hasta Odası Temizlik ve Dezenfeksiyonu

Olası veya kesin tanısı olan hasta taburcu/ başka bir bölüme transfer / ex olduğunda;

- Oda temizliği ve yer yüzey dezenfeksiyonu ayrıntılı bir şekilde üst üste 2 kez yapılır,
- Odanın 2 saat havalandırılmasının ardından odaya yeni bir hasta alınabilir

Olası/kesin COVID-19 vakalarının ölümü

- Olası/kesin COVID-19 vakalarının ölümü sonrasında, otopsi yapan kişiler veya gashane çalışanları
- Temasları sırasında kalın eldiven/ uzun konçlu eldiven veya çift kat eldiven , N95/FFP2 veya N99/FFP3 maske, gözlük / yüz koruyucu ve sıvı geçirmez önlük kullanılmalı
- Cenazenin morga transferi için Destek Hizmetler Müdürlüğü (Tel: 1401) ile irtibata geçilmelidir.

Kaynaklar



Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease 2019 (COVID-19)

Interim guidance
27 February 2020



NOT: Bilgilendirme içeriği güncel rehberlere göre hazırlanmıştır.

Tekrar güncellenme olması halinde değişiklikler iletilecektir.